

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRA.....	viii
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR BAGAN .....	xvi
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	5
1.3. Pertanyaan Penelitian .....	6
1.4. Tujuan Penelitian .....	6
1.4.1 Tujuan Umum .....	6
1.4.2 Tujuan Khusus .....	7
1.5. Manfaat Penelitian .....	7
1.5.1 Bagi Peneliti .....	7
1.5.2 Bagi Fakultas .....	7
1.5.3 Bagi Perusahaan .....	8
1.6. Ruang Lingkup Penelitian .....	8
BAB II .....	9
TINJAUAN PUSTAKA .....	9
2.1 Landasan Teori .....	9
2.1.1. Defenisi <i>Low Back Pain</i> .....	9
2.1.2. Klasifikasi <i>Low Back Pain</i> .....	9
2.1.3. Patofisiologi <i>Low Back Pain</i> .....	11
2.1.4. Tanda dan Gejala <i>Low Back Pain</i> .....	12

2.1.5. Faktor-Faktor <i>Low Back Pain</i> .....	13
2.1.6. Diagnosis <i>Low Back Pain</i> .....	20
2.1.7. Tata Laksana <i>Low Back Pain</i> .....	28
2.1.8. Alat Ukur Menilai <i>Low Back Pain</i> .....	30
2.2 Kerangka Teori .....	35
2.1 Penelitian Terdahulu .....	36
BAB III .....	39
METODE PENELITIAN .....	39
3.1 Kerangka Konsep .....	39
3.2 Defenisi Operasional .....	39
3.3 Hipotesis Penelitian .....	42
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian .....	42
3.5 Jenis Penelitian .....	42
3.5.1 Desain Penelitian .....	42
3.5.2 Pengumpulan Data .....	42
3.6 Populasi dan Sampel .....	43
3.6.1 Populasi .....	43
3.6.2 Sampel .....	43
3.6.3 Teknik Pengambilan Sampel .....	45
3.7 Instrumen Penelitian .....	46
3.8 Pengolahan Data .....	47
3.9 Analisis Data .....	47
BAB IV .....	53
HASIL PENELITIAN.....	53
4.1 Analisis Univariat .....	53
4.1.1 Gambaran <i>Low Back Pain</i> Pada Penjahit di PT. Takumpu Makmur Sentosa Pada Tahun 2021 .....	53
4.1.2 Gambaran Usia pada Penjahit di PT. Takumpu Makmur Sentosa Pada Tahun 2021 .....	53

4.1.3	Gambaran Jenis Kelamin Pada Penjahit di PT. Takumpu Makmur Sentosa Pada Tahun 2021 .....	54
4.1.4	Gambaran Massa Kerja Pada Penjahit di PT. Takumpu Makmur Sentosa Pada Tahun 2021 .....	55
4.1.5	Gambaran Lama Kerja Pada Penjahit di PT. Takumpu Makmur Sentosa Pada Tahun 2021 .....	55
4.2	Analisis Bivariat.....	56
4.2.1	Analisis Hubungan Antara Usia <i>Low Back Pain</i> di PT. Takumpu Makmur Sentosa Pada Tahun 2021.....	56
4.2.2	Analisis Hubungan antara Jenis Kelamin Dengan <i>Low Back Pain</i> di PT. Takumpu Makmur Sentosa Pada Tahun 2021.....	57
4.2.3	Analisis Hubungan Massa Kerja Dengan <i>Low Back Pain</i> di PT. Takumpu Makmur Sentosa Pada Tahun 2021 .....	58
4.2.4	Analisis Hubungan antara Lama Kerja Dengan <i>Low Back Pain</i> di PT. Takumpu Makmur Sentosa Pada Tahun 2021 .....	59
BAB V.....		60
PEMBAHASAN .....		60
5.1	Keterbatasan Penelitian.....	60
5.2	Analisis Univariat .....	60
5.2.1	Gambaran <i>Low Back Pain</i> pada Penjahit di PT. Takumpu Makmur Sentosa Pada Tahun 2021 .....	60
5.2.2	Gambaran Usia pada Penjahit di PT. Takumpu Makmur Sentosa Pada Tahun 2021 .....	62
5.2.3	Gambaran Jenis Kelamin Pada Penjahit di PT. Takumpu Makmur Sentosa Pada Tahun 2021 .....	63
5.2.4	Gambaran Massa Kerja pada Penjahit di PT. Takumpu Makmur Sentosa pada tahun 2021 .....	64
5.2.5	Gambaran Lama Kerja pada penjahit di PT. Takumpu Makmur Sentosa pada Tahun 2021.....	65
5.3	Analisis Bivariat .....	66

5.3.1	Hubungan Antara Usia Dengan <i>Low Back Pain</i> di PT. Takumpu Makmur Sentosa Pada Tahun 2021.....	66
5.3.2	Analisis Hubungan antara Jenis Kelamin Kejadian <i>Low Back Pain</i> di PT. Takumpu Makmur Sentosa Pada Tahun 2021.....	68
5.3.3	Analisis Hubungan Massa Kerja Dengan <i>Low Back Pain</i> di PT. Takumpu Makmur Sentosa Pada Tahun 2021 .....	69
5.3.4	Analisis Hubungan antara Lama Kerja Dengan <i>Low Back Pain</i> di PT. Takumpu Makmur Sentosa Pada Tahun 2021 .....	70
BAB VI	.....	72
KESIMPULAN	.....	72
6.1	Kesimpulan .....	72
6.2	Saran .....	73
6.2.1	Bagi perusahaan .....	73
6.2.2	Bagi Pekerja .....	73
DAFTAR PUSATAKA	.....	74

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Daftar Periksa (check-list) Untuk <i>Low Back Pain</i> .....	21
<b>Tabel 2.2</b> Skor, Kategori, dan Kemampuan Kegiatan Berdasarkan <i>Index</i> (ODI) .....	32
<b>Tabel 2.3</b> Penelitian Terdahulu .....	36
<b>Tabel 3.1.</b> Defenisi Operasional .....	40
<b>Tabel 3.2</b> Besar Proporsi Yang Digunakan Untuk Besar Sampel Penelitian .	43
<b>Tabel 4.1.1</b> Gambaran <i>Low Back Pain</i> Pada Penjahit di PT. Takumpu Makmur Sentosa Pada Tahun 2021.....	53
<b>Tabel 4.1.2</b> Gambaran Usia pada Penjahit di PT. Takumpu Makmur Sentosa Pada Tahun 2021.....	54
<b>Tabel 4.1.3</b> Gambaran Jenis Kelamin Pada Penjahit di PT. Takumpu Makmur Sentosa Pada Tahun 2021.....	54
<b>Tabel 4.1.4</b> Gambaran Massa Kerja Pada Penjahit di PT. Takumpu Makmur Sentosa Pada Tahun 2021.....	55
<b>Tabel 4.1.5</b> Gambaran Lama Kerja Pada Penjahit di PT. Takumpu Makmur Sentosa Pada Tahun 2021.....	55
<b>Tabel 4.2.1</b> Analisis Hubungan antara Usia Dengan <i>Low Back Pain</i> di PT. Takumpu Makmur Sentosa Pada Tahun 2021 .....	56
<b>Tabel 4.2.2</b> Analisis Hubungan antara Jenis Kelamin Dengan <i>Low Back Pain</i> di PT. Takumpu Makmur Sentosa Pada Tahun 2021 .....	57
<b>Tabel 4.2.3</b> Analisis Hubungan antara Massa Kerja Dengan <i>Low Back Pain</i> di PT. Takumpu Makmur Sentosa Pada Tahun 2021 .....	58
<b>Tabel 4.2.4</b> Analisis Hubungan antara Lama Kerja Dengan <i>Low Back Pain</i> di PT. Takumpu Makmur Sentosa Pada Tahun 2021 .....	59

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Tes <i>Laseque</i> .....	26
<b>Gambar 2.2</b> Tes <i>Bragard</i> .....	26
<b>Gambar 2.3</b> Tes <i>Patrick</i> .....	27



**DAFTAR BAGAN**

<b>Bagan 2.1</b> Kerangka Teori .....	35
<b>Bagan 3.1</b> Kerangka Konsep Penelitian .....	39